



31 DE DICIEMBRE DE 2017

Numero Coleccionable

www.asesoriacooperativa.comResponsable de Edición : Edwing Rivas Serrano
Correo electrónico: erivas@asesoriacooperativa.com
edwingrivas@hotmail.com - Celular 72651237**VOLUMEN 6, N° 12**

Cochabamba—Bolivia

Puntos de interés especial:

- La Red de Capacitación de Cooperativas Abiertas, Organizó con mucho éxito el seminario Internacional **VENDEDORES QUE PRODUCEN RESULTADOS** en el Hotel Cortez de la Ciudad de Santa Cruz.
- **ASESORIA SRL.** cuenta con Cursos de EDUCACION FINANCIERA para la Gestión 2018, solicite su reserva al teléfono 4592899.
- **ASESORIA SRL.** renovará **CONVENIOS** con las Cooperativas abiertas y laborales para dar vigencia por una gestión mas a la **RED DE CAPACITACION.**
- Estamos apoyando en la evaluación y elaboración del **BALANCE SOCIAL** que deben cumplir las Cooperativas de Ahorro y Crédito hasta el 31 de diciembre de 2017.
- Desde la Consultora Asesoría SRL. les deseamos una Feliz Navidad y un Prospero Año Nuevo a todas sus clientes y Cooperativas amigas.
- La circulares emitidas por la ASFI en el mes de Diciembre son las siguientes: ASFI/501 al 512 del 2017.

Que el 2018 sea un año muy exitoso para todas las CAC del País.

ASESORIA SRL. DESEA A SUS CLIENTES UNA FELIZ NAVIDAD Y UN PROSPERO AÑO NUEVO.

Edwing Rivas
GERENTE GENERAL
Cba, Diciembre de 2017

**CLAVES PARA EL ÉXITO EMPRESARIAL Y PERSONAL**

Para poder encontrar el éxito, el deseo por alcanzarlo siempre debe ser mayor al miedo a fracasar. Esfuérzate y podrás estar en el lugar indicado y en el tiempo adecuado

1. Positivismo:

Ser positivo constituye una de las principales estrategias. Es más que una elección y te hará una persona proactiva lejos de convertirme en una persona que espera que las cosas simplemente sucedan. Ser positivo implica actuar. Es un hábito.

Con una actitud positiva y acciones que lo reflejen podrás estar abierta a cualquier oportunidad de éxito que se te presente. Además, ten en cuenta lo que decía Friedrich Nietzsche "lo que no te mata te fortalece.

2. Paciencia:

Es una de las cualidades fundamentales para abrazar el éxito. Tener paciencia es comprender que nada de lo que nos rodea se hizo en un día así como Roma no se construyó en un solo día.

3. Persistencia:

Si eres persistente, nuevas ideas nacerán en ti de manera automática. Imagina un partido de tenis entre dos campeones, uno de ellos tiene paciencia y es persistente en su trabajo y hace buenos tiros en cada oportunidad por lo que probablemente le ganará al oponente.

4. Disciplina:

La disciplina es la que acompa-

ña tu plan, el curso de tus acciones, tu rutina mental y física.

La diferencia entre un sueño y un objetivo cumplido es que el segundo, a diferencia del primero, necesita de acción. Para tener disciplina.

5. Visualización:

Con positivismo, paciencia, persistencia y disciplina tus pensamientos serán más poderosos y esto te permitirá tener la mente en calma y visualizar de mejor manera tu meta de manera de poder alcanzarla. Ten en cuenta que de no hacer tu ejercicio y no visualizar lo que quieres alcanzar generará pensamientos más débiles.

PASOS PARA SER PROFESIONAL EXITOSO

El éxito es una palabra atractiva para cualquier ser humano, sin importar la etapa en la que se encuentre. Asimismo, es un objetivo que desde niños nos enseñan a ambicionar, sin embargo, no se consigue de la noche a la mañana ni por arte de magia.

Te compartimos ocho premisas primordiales para poder alcanzar el éxito profesional:**1. Sacrificio**

Si deseas alcanzar un éxito significativo en la vida, debes de tener claro lo que más te importa y lo que estás dispuesto a sacrificar. Tienes que mantener tus prioridades si quieres ser exitoso y crecer.

2. Formación continua

La gente exitosa investiga y se capacita continuamente a través de lectura, experiencia para estar actualizados y competir en el mercado global.

3. Relaciones

Tejé a lo largo de tu carrera una red de relaciones sólidas, tanto personales como profesionales.

4. Metas

Para ser un triunfador debes cubrir metas a corto y largo plazo. El entusiasmo, pasión que pongas en tu profesión será fundamental.

5. Compromiso

Para ser exitoso se requiere compromiso. Debes creer que tienes la capacidad de obtener los resultados con carácter y toma de riesgos.

6. Disposición

El tiempo es muy importante para los profesionales exitosos, tener disposición para aprovechar las oportunidades.

7. Comunicación

Los profesionales altamente exitosos manejan muy bien sus habilidades de comunicación. Saben expresar sus ideas, venderlas e inspirar a los demás.

8. Compañía

Rodéate de gente exitosa que aporten ideas y quieran crecer. Desarrolla tus fortalezas y las de tus colaboradores para encontrar las oportunidades correctas.

ERS.

CONCIENCIA EMOCIONAL

Podemos definir la conciencia emocional como la capacidad para tomar conciencia de las propias emociones y de las emociones de los demás, incluyendo la habilidad para captar el clima emocional de un contexto determinado.

Para tomar conciencia de las propias emociones es necesario tener la capacidad para percibir con precisión los propios sentimientos identificarlos y etiquetarlos.

Comprensión de las emociones

de los demás: Es la capacidad para percibir con precisión las emociones y sentimientos de los demás y de implicarse empáticamente en sus vivencias emocionales. Incluye la pericia de servirse de las claves situacionales y expresivas (comunicación verbal y no verbal) que tienen un cierto grado de consenso cultural para el significado emocional.

Tomar conciencia de la interacción entre emoción, cognición y comportamiento.- Los estados emocionales inciden en el com-

portamiento y éstos en la emoción; ambos pueden regularse por la cognición (razonamiento, conciencia). Emoción, cognición y comportamiento están en interacción continua, de tal forma que resulta difícil discernir que es primero. Muchas veces pensamos y nos comportamos en función del estado emocional.

Estado de Animo: El estado ánimo es una actitud o disposición emocional en un momento determinado. No es una situación emocional transitoria.